Colchón Firme Black Confort para cuidar tu columna

Un colchón firme u ortopédico son comúnmente utilizados por personas que padecen problemas de espalda. A lo largo de los años, este tipo de colchones se han diseñado para convertirse en algo más que una solución para el dolor de espalda. ¡Conoce el catálogo de colchones que tenemos en Sensei para ti!

Un colchón firme está diseñado para ofrecer una superficie para dormir más rígida y así proporcionar un apoyo específico para la espalda y las articulaciones. Los fabricantes más antiguos de estos colchones los desarrollaron por primera vez en la década de 1950 cuando descubrieron los beneficios del soporte ortopédico.

Desde entonces, esta forma de descansar se ha renovado gracias a la tecnología y ahora puedes comprar tu colchón firme de Sensei hecho con la más alta calidad de materiales y diseñado para brindarte un mayor soporte todas las noches. Olvídate de los problemas de espalda que tu colchón actual te da con tan solo cambiarlo por uno Black de nuestra tienda.

Un Colchón Firme cuidará tu columna

Cuando necesites comprar un colchón nuevo, una de las primeras consideraciones que deberás tomar en cuenta es la firmeza de la cama que deseas. ¿Quieres una sensación lujosa y suave que se ajuste a tu cuerpo? ¿Necesitas un colchón firme para una sensación más dura para apoyarte sin que se hunda demasiado? O, como muchas personas prefieren, ¿quieres algo intermedio?

Vale la pena señalar que la sensación más firme de un colchón ortopédico no es para todos. Es importante elegir el nivel adecuado de firmeza y apoyo para ti, nuestros asesores y expertos te ayudarán. Al momento de realizar tu compra, solo contáctanos y responderemos todas las dudas que tengas.

Beneficios de tener un Colchón Firme de Sensei

Un colchón firme como los de Sensei te ofrece un gran apoyo y alivio de la presión para ayudar a reducir los dolores y molestias. El Colchón Black está diseñado específicamente para ofrecer un excelente apoyo y comodidad a la hora de dormir. Si necesitas por cuestiones de salud mayor soporte, este es el producto ideal para ti.

Podemos hablar de cuatro características principales que tiene el colchón firme Black de Sensei y que te convencerán en comprar el tuyo en este momento:

1. Apoyo máximo: La superficie firme de un colchón ortopédico significa que obtiene un empuje hacia atrás óptimo para la posición perfecta para dormir. Esto reducirá las sacudidas, los giros y te ayudará a despertarte sintiéndote renovado. La posición te ayudará a mantener tu espalda lo más recta posible y sin afectarte.

2. Distribución uniforme del peso: Un colchón firme como Sensei Black distribuye uniformemente el peso de tu cuerpo para evitar la acumulación de puntos de presión, particularmente en el cuello, espalda y caderas. Gracias a esto, tendrás un mejor descanso todas las noches sin afectar tu postura.

3. Correcta alineación espinal: El colchón firme Black de Sensei asegura una alineación correcta de la columna para

ayudar a aliviar el estrés que provoca dormir en una mala posición. De esta forma, dormir en él ayuda a reducir significativamente el dolor de espalda provocado por los colchones que son más suaves.

4. Postura saludable: Un colchón firme como el que puedes pedir desde esta página te ayuda a adoptar la postura correcta mientras duermes. Al mismo tiempo, esto promoverá que tu cuerpo tenga una mejor circulación sanguínea y así tendrás una vida más saludable que mejorará con cada noche de descanso.

¡Pide tu colchón firme en SenSei!

¿Colchón firme, blando o semifirme? Esto debes considerar:

Elegir un nivel de firmeza de colchón es un punto muy importante en la búsqueda de uno. La comodidad es subjetiva y todas las personas tienen diversas razones para elegir uno u otro. También significa que lo que se siente cómodo como un colchón firme para una persona puede parecer demasiado firme para otra.

Así pues, encontrar el nivel de firmeza adecuado para satisfacer cada necesidad requerirá un poco de prueba y error, pero no obstante, hay algunas cosas básicas que se deben tomar en cuenta.

Peso corporal

En términos generales, las personas más pesadas prefieren comprar un colchón firme. Las espumas blandas pueden hundirse demasiado para brindar comodidad y un soporte adecuado. Por el contrario, los que duermen más ligeros pueden hundirse menos y encontrar que las camas firmes son incómodas o duras, por lo que generalmente prefieren opciones suaves a medianamente firmes.

El tamaño físico y el peso de cada persona son factores que afectarán cómo se sienten los distintos niveles de firmeza.

Preferencias de pareja

Esta es una decisión que se debe compartir cuando más de una persona duerme en la misma cama. Por ejemplo, si compartes cama con una pareja o un niño, deberás considerar sus gustos, peso, posición para dormir y más, así como las tuyas.

Muchas parejas encuentran que se necesita algún tipo de compromiso, en cuyo caso el rango de firmeza media (4-6 de 10, por lo general) es el más versátil. En situaciones donde las preferencias de la pareja son completamente opuestas, puede ser necesario un colchón especializado.

Algunos fabricantes ofrecen la posibilidad de personalizar cada lado de la cama individualmente, por ejemplo, de un lado quedaría un colchón firme y del otro y colchón blando, mientras que otros fabrican camas con configuraciones de firmeza ajustables que se pueden cambiar según sea necesario.

Preferencias de comodidad

De todos los puntos, este es el factor más subjetivo. ¿Qué sería algo cómodo para ti y tu pareja? ¿Se decantan normalmente por un colchón blando, colchón firme o algo intermedio? Compara tu experiencia de dormir en tu colchón actual con las experiencias de sueño que has tenido en hoteles y en otros colchones en el pasado.

Posición para dormir

La posición en la que tiende a dormir también afectará su comodidad en camas de varios niveles de firmeza. Las personas que duermen boca abajo tienden a preferir colchones más firmes, mientras que las personas que duermen de lado prefieren una sensación más suave. Estas preferencias no son universales, por supuesto, pero es un buen punto de partida para considerar.

¡Tecnología aplicada para un mejor descanso!

Por su configuración única de Memory Foam y espumas de características especiales, SenSei se adapta perfectamente a la forma de tu cuerpo y elimina los puntos de presión. Te ofrecemos 20 años de garantía y contamos con envío gratis a todo México. Pide tu almohada Memory Foam hoy mismo para complementar tu colchón firme.